Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO

H. ALCANCE: RECREACIÓN Y DEPORTES

Generar ambientes de esparcimiento mediante actividades deportivas y recreativas, estas deben realizarse mínimo dos (2) veces semanalmente durante toda la ejecución del convenio.





Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com







Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com







Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com







Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com







Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com







Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

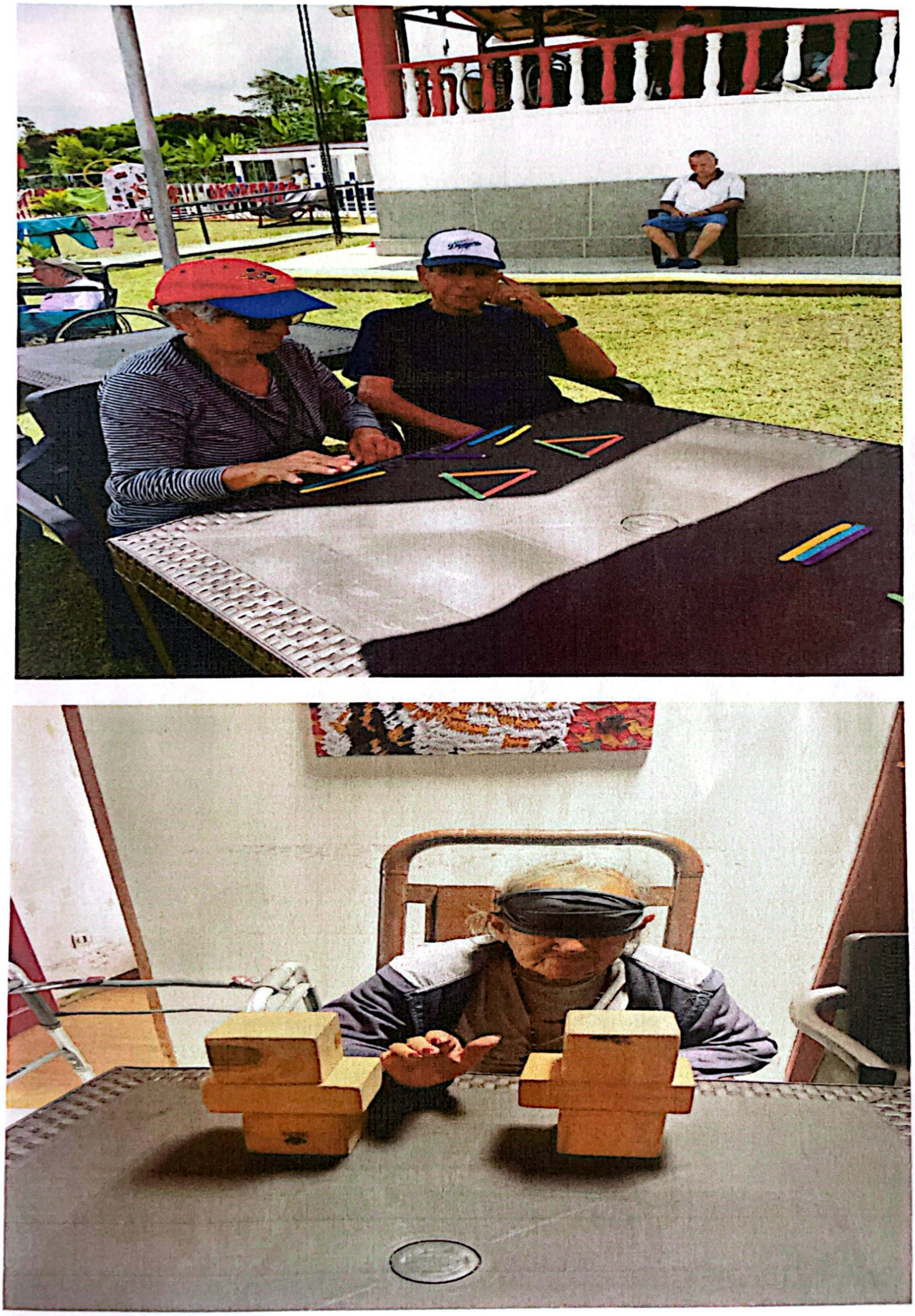
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com



Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com



Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com



Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO

FUNDACIÓN VIDA CON PROPÓSITO

INFORME DE EJECUCIÓN

PERIODO: DEL 08 DE MARZO AL 07 DE ABRIL DEL 2.024

AREA DE ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
C.C. 1.088.260.912
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN U.T.P

Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	11/03/2024	**Hora:** 02:00 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio físico individual	

Objetivos:

Contribuir al mejoramiento de la condición física de los adultos mayores que presentan limitación en su movilidad, a través una sesión de ejercicio físico individual.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular.
- Estiramiento muscular.

Metodología:

La sesión se lleva a cabo de manera individual con los adultos que presentan movilidad reducida, con los cuales se realizan los siguientes ejercicios:

- Movilidad articular: se realiza ejercicios de movilidad articular, craneal-caudal, de miembros superiores e inferiores, oponiendo resistencia en aquellas articulaciones con buena movilidad, se realizan 20 repeticiones por cada articulación).

- Estiramiento muscular: se realizan elongaciones en los principales músculos del tren superior como del tren inferior, en donde se realizan estiramiento entre 12 y 15 segundos por cada musculo.

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	13/03/2024	**Hora:** 02:00 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Taller de hábitos de vida saludable	

Objetivos:

Dar a conocer a los adultos mayores los hábitos de vida saludable, ¿cómo ponerlos en práctica? y los beneficios para la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, a través de un taller teórico – práctico.

Temas desarrollados:

- Hábitos de vida saludable.

Metodología: se ubica al grupo en mesa redonda, atentos a la actividad a ejecutarse.

- **Fase inicial:** se realiza el rompehielos "ritmo", con el fin de captar la atención del grupo para la actividad central. (Duración 10 minutos).
- **Fase central:** se les pregunta a los adultos mayores que son y cuáles son los hábitos de vida saludable, y utilizando en método inductivo llegar a la definición y los tipos de hábitos saludables. (Duración 30 – 40 minutos).
- **Fase final:** En esta se realizará la retroalimentación de la actividad, y la importancia de adoptar estos hábitos para mejorar la calidad de vida. (Duración 5 -10 minutos).

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	16/03/2024	**Hora:** 02:00 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Valoración individual.	

Objetivos:

Identificar el grado de independencia, el riesgo de caídas y aplicar el cuestionario para la práctica de la actividad física a los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel, Tinetti y PAR-Q.

Temas desarrollados:

- Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Independencia.
- Riesgo de caída.
- Escala de Tinetti.
- Escala de Barthel.
- Marcha.
- Equilibrio.
- Riesgo cardiovascular.

Metodología:

Se desarrolla una valoración individual de los adultos mayores institucionalizados, en la cual se diligencia las escalas de Barthel, Tinetti y el cuestionario para la práctica del ejercicio físico (PAR-Q), esta valoración se realiza por medio de una entrevista individual con los usuarios funcionales y en buen estado cognitivo, y con aquellos que no presentan estas características se solicita información de los cuidadores y auxiliares de enfermería.

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	20/03/2024	**Hora:** 02:00 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Gimnasia de mantenimiento.	

Objetivos: Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores institucionalizados, a través de una sesión de gimnasia de mantenimiento.

Temas desarrollados:

- Gimnasia de mantenimiento.

Metodología:

- **Fase inicial:** se realizará el calentamiento el cual incluye movilidad articular (10-15 repeticiones cada articulación), caminata (5 minutos) y estiramiento de los grandes grupos musculares (15 segundos por musculo). (Duración 10 minutos).
- **Fase central:** se realizan los siguientes ejercicios:

- Llevar, sin forzar, la cabeza hacia delante y hacia atrás. Después, llevar oreja y barbilla al hombro, lentamente y haciendo una parada en el centro. Finalmente, mover la cabeza hacia ambos lados, en un movimiento de negación, también sin forzar. (15 repeticiones cada uno).
- En posición de pie, separar las piernas a la altura de los hombros, con las manos en la cintura, flexionar el tronco lateralmente, volver al centro y repetir el movimiento hacia el otro lado. Luego, poner la mano en la cintura, con los pies juntos, y rotar la cadera haciendo círculos con la pelvis. (10 repeticiones cada uno).
- Flexionar rodillas con los brazos estirados. Mover el brazo izquierdo a la derecha, y el derecho a la izquierda cada vez con más intensidad y ritmo. (15 repeticiones).
- Ubicarse a 15 centímetros detrás del respaldo de la silla, teniendo los pies separados. Flexionar la cintura e inclinarse hacia el respaldo hasta quedar aproximadamente a unos 45 grados. Elevar la pierna, estirada, hacia atrás, con lentitud. Permanecer en esta posición 15 segundos. Después bajar la pierna lentamente, y repetir el mismo ejercicio con la otra pierna. Lo ideal es hacer 10 repeticiones. (Duración 40 – 50 minutos).
- Sentados en la silla, inclinarse un poco hacia adelante y levantarse lentamente del asiento. Luego sentarse lentamente. (10 repeticiones).
- Realizar 3 series completas de los anteriores ejercicios, con un descanso de 1 minuto entre series. (Duración 30-40 minutos).

Fase final: se realiza recuperación, por medio de ejercicios de respiración, caminata lenta y estiramientos musculares. (Duración 10 minutos).

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	23/03/2024	**Hora:** 11:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Ejercicio personalizado.	

Objetivo:

Fortalecer la funcionalidad de los adultos mayores que presentan movilidad reducida o dolores osteomusculares, a través de una sesión de ejercicio físico personalizado.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular.
- Estiramiento muscular.

Metodología:

La sesión se desarrolla de manera individualizada con los adultos mayores que presentan movilidad reducida y/o dolencias osteomusculares.

- Movilidad articular: se realizan ejercicios de movimiento articular asistidos, y en aquellas articulaciones en donde hay buena movilidad se opone resistencia (20 repeticiones por articulación).

- Estiramientos musculares: en donde se realizan elongaciones asistidas de los diferentes grupos musculares (15 segundos cada musculo).

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	26/03/2024	**Hora:** 11:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Valoración individual.	

Objetivos:

Identificar el grado de independencia, el riesgo de caídas y aplicar el cuestionario para la práctica de la actividad física a los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel, Tinetti y PAR-Q.

Temas desarrollados:

- Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Independencia.
- Riesgo de caída.
- Escala de Tinetti.
- Escala de Barthel.
- Marcha.
- Equilibrio.
- Riesgo cardiovascular.

Metodología:

Se desarrolla una valoración individual de los adultos mayores institucionalizados, en la cual se diligencia las escalas de Barthel, Tinetti y el cuestionario para la práctica del ejercicio físico (PAR-Q), esta valoración se realiza por medio de una entrevista individual con los usuarios funcionales y en buen estado cognitivo, y con aquellos que no presentan estas características se solicita información de los cuidadores y auxiliares de enfermería.

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	03/04/2024	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de flexibilidad.	

Objetivo:
Mantener y/o mejorar la funcionalidad de los adultos mayores, por medio de una sesión de flexibilidad.

Temas desarrollados:

- Flexibilidad.

Metodología:

Fase inicial: se realiza movilidad articular caudal craneal (15 repeticiones cada articulación) y estiramiento de los grandes grupos musculares (15 segundos por músculo). (Duración 10 minutos).

Fase central: Se realiza Flexibilidad estática, en donde los usuarios realizan un estiramiento de músculos y tendones por sí mismo sin movimiento, en posición fija. Cada elongación debe durar al menos 20 segundos.

1-Sentados, se estira la pierna derecha realizando flexión de pie (punta de los pies apuntando hacia el cuerpo, se sostiene y se cambia de pierna.

2-Lumbares. Sentados se estira una pierna y encoge la otra cogiendo la rodilla y tirando de ella hacia el pecho. La pierna estirada no debe levantarse del suelo. Se cambia de pierna.

3.-Abductores. De pie, se abren las piernas estiradas y se inclina el torso hacia delante, sin doblar las rodillas. Se estira los brazos y se intenta tocar con las manos la punta de los pies.

4-Zancada. Una pierna se adelanta, como en las zancadas normales, con la rodilla en 90 grados y la otra está estirada hacia atrás. Cambiar de lado.

5-Columna vertebral: de pie con tobillos y pies separados aproximadamente 10 centímetros. Se flexionan las rodillas inclinando el tronco hacia delante al mismo tiempo que se ponen las manos en el suelo. Mantén el cuello, el dorso y la región lumbar alineados, sin separar los talones del suelo.

6-Cuadriceps: de pie con las rodillas ligeramente flexionadas y los pies separados a la altura de la cadera llevar el talón al glúteo y cogerlo con la mano mientras se sostiene de una silla para evitar perder el equilibrio.

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO

7- isquiotibiales y gemelos se colocan las manos contra el espaldar de una silla se flexiona la pierna que queda delante y la pierna que se tiene en la parte de atrás se estira lo más lejos posible siempre teniendo el talón pegado en el piso.
8- brazos: se suben los brazos entrelazados y se mantienen en esta posición durante 15 a 20 segundos de esta forma se estira los tríceps es decir la parte de atrás de los brazos y también se estira la espalda.
9-Triceps: en posición de pie o sentados con la espalda recta y la mirada al frente se eleva un brazo, doblarlo (colocando el antebrazo detrás de la cabeza) y empujándolo hacia abajo hacia la espalda con la otra mano mantener esta postura durante 15 segundos y cambiar de brazo.
10-Hombro: con la espalda recta en posición de pie o sentados llevar el brazo estirado hacia el otro por delante del pecho y sujetarlo con el otro brazo mientras se mantiene esta postura.
11-Extensores y flexores de la mano: en posición de pie con la espalda recta estirar al máximo un brazo con la Palma hacia adelante y con la otra mano 6 tiran los dedos mantener esta posición y luego cambiar de brazo
12-brazos: en posición de pie con la espalda recta con los brazos tendidos de forma horizontal, cruzarlos delante del pecho, manteniéndolos extendidos, llevándolos hacia arriba hasta que se toquen las manos.
Duración 35-40 minutos).

Fase final: Se realiza la vuelta a la calma por medio de ejercicios de respiración, caminata y estiramientos musculares. (Duración 10 minutos).

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	06/04/2024	**Hora:** 09:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio físico personalizado	

Objetivos:

Contribuir al mejoramiento y/o mantenimiento de la movilidad en los adultos mayores institucionalizados, a través de una sesión de ejercicio físico personalizado.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular.
- Estiramiento muscular.

Metodología:

La sesión se lleva a cabo de manera individual con los adultos que presentan movilidad reducida, con los cuales se realizan los siguientes ejercicios:

- Movilidad articular: se realiza ejercicios de movilidad articular, craneal-caudal, de miembros superiores e inferiores, oponiendo resistencia en aquellas articulaciones con buena movilidad, se realizan 20 repeticiones por cada articulación).

- Estiramiento muscular: se realizan elongaciones en los principales músculos del tren superior como del tren inferior, en donde se realizan estiramiento entre 12 y 15 segundos por cada musculo.

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO

REGISTRO FOTOGRAFICO





Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO





Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO





Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO





Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO





Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO





Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO







Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO





Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO





Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO





Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO





Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO





Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO





Powered by CamScanner

Fundación Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT.900178461-1
Km 7 Vía Armenia Vereda Tribunas Consota,
Finca La Estefanía Pereira, Risaralda
Cel. 3216172320 - 3205174003
Email: fvidaconproposito6@gmail.com
@FUNDACIONVIDACONPROPOSITO





Powered by CamScanner